



# מרחב משפחתי לזמן חירום פעילויות ומשחקים לכל המשפחה

משפחות יקרות,  
בימים אלה, בהם המסגרות החינוכיות אינן פועלות, חשוב להשתדל וליצור שגרה קבועה ומרגיעה עבור הילדים. אנו מציעים לכם לקחת חלק ב"מרחב משפחתי לזמן חירום" זמן של משחק משותף והנאה בחיק המשפחה.  
הפעילויות מיועדות להורים, לילדים הצעירים והבוגרים ולכל המשפחה.

מומלץ להכין ביחד עם הילדים קופסת נעליים מקושטת.  
לפני כל פעילות נחביא בתוך הקופסה אביזר אחר איתו נשחק היום.  
הפעם הכניסו מראש לקופסה **מפיות נייר**.  
אפשרו לילדים להרים את הקופסה הסגורה, לנסות לנער, למשש בלי להסתכל ולנחש עם מה נשחק היום.  
לאחר שניסו לנחש, פתחו יחד את הקופסה והוציאו את המפיות.

## משחקי מפיות

### אתגרי המפיות

**אתגר שיווי המשקל:** מניחים מפית על הראש ומנסים ללכת במרחב בלי שהמפית תיפול. ילדים בוגרים יכולים ללכת על קצות האצבעות או בהליכת עקב בצד אגודל

**אתגר הזריזות:** אחד המשתתפים זורק מפית לאוויר וקורא בשם של אחד מבני המשפחה. מי שקראו בשמו צריך לתפוס את המפית לפני שהיא מגיעה לרצפה. הצלחתם? החליפו תפקידים.

**אתגר הריקוד:** כל המשפחה עומדת בשורה. משתתף אחד עומד מולם ורוקד לצלילי מוסיקה קצבית תוך שהוא אוחד במפית או מניח אותה על הראש. כולם מחקים את הריקוד. החליפו סגנונות מוסיקה להנאתכם

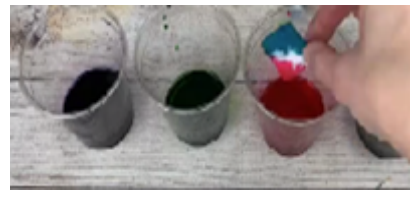
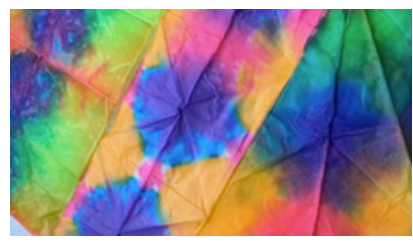
- \*נסו לחזור על האתגרים עם מפיות מסוגים שונים, נייר מגבת, נייר עיתון ועוד.
- \*עודדו את הילדים להמציא "אתגרי מפיות" נוספים.





# מרחב משפחתי לזמן חירום פעילויות ומשחקים לכל המשפחה

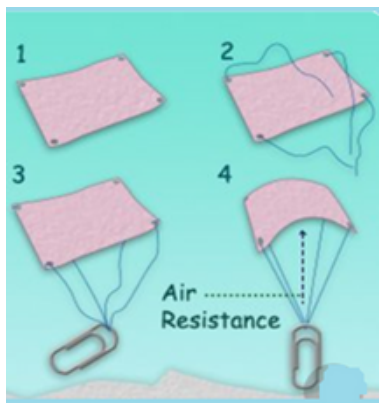
## צביעה בסגנון בטיק



בטיק היא טכניקה מיוחדת לצביעת בדים. הידעתם שניתן לצבוע מפיות? ממלאים מספר צלוחיות במים ומטפטפים מספר טיפות של צבע מאכל לכל צלוחית. מקפלים נייר מגבת (או מפית עבה), יוצרים מספר קיפולים עד שנוצר ריבוע קטן. טובלים כל פינה של הריבוע הקטן בצלוחית אחרת, פותחים לאט ובזהירות ומניחים לייבוש.

נסו גם להדק גומייה על נייר המגבת המקופל, לפני טבילתו בצבע, וגלו כיצד משתנה פיזור הצבע על הנייר.

## מצנחי מפיות



פורסים מפית או נייר טישו ומנקבים בזהירות, בעזרת שיפוד, חור קטן בכל אחת מהפינות (על ידי מבוגר בלבד). קושרים לכל פינה חוט באורך של כ-20 ס"מ. את 4 החוטים קושרים יחד לצד הקמור של אטב משרדי. כל אחד מבני המשפחה עומד על שרפרף ומשחרר את המצנח שלו. איזה מצנח יגיע ראשון לרצפה?

**זכרו:** לפעול יחד במרחב משפחתי רגוע ונעים ככל שניתן, לצודד את הילדים לחקור, לגלות, לשחק ולהנות.

## שנדע ימים טובים ובטוחים,

צוות המחלקה לגיל הרך והמשפחה והצוותים החינוכיים במעונות היום, הצהרונים ומרכזי הורות ומשפחה של החברה למתנ"סים

