

חוברת חוגים במרכזים הקהילתיים 2019 – 2020 תש"פ

"אם יוצאים מגיעים למקומות מופלאים"
דר' סוס.



חוגי ספורט

כדורגל

רכישת ולימוד יסודות הכדורגל תוך עבודה על פיתוח מיומנויות הכושר הגופני ועבודה קבוצתית.

קפוארה

אמנות לחימה ברזילאית אשר משלבת תנועת הגנה, התקפה ומוסיקה. דרך כוח החברות הקפוארה קורדינאציה, גמישות וביטחון עצמי.

ג'ודו

הכרת עולם אומנויות הלחימה בצורה נעימה ועדינה ויותר מכל מהווה מסגרת לימודית של עולם הספורט והלחימה תוך דגש על משמעת.

כדורסל

לימוד יסודותיו וחוקיו של משחק טקטי. החוג מפתח ביטחון עצמי, קשר יד עין, עבודה בקבוצה ומשמעת.

התעמלות לגיל הרך

ספורט המשלב אסתטיות תנועתית עם מרכיבי הגמישות, יציבות נכונה, קורדינאציה, כוח ושיווי משקל. השיעורים מתקיימים בליווי מוסיקה.

כדורשת

שילוב של פעילות ספורטיבית וכושר גופני, פיתוח הביטחון העצמי ועבודת בקבוצות.

מאי צ'י

פעילות גופנית התורמת לשמירה על הבריאות ואיכות החיים. מפתח יציבות, גמישות, שיווי משקל ושלווה פנימית.

"אם יוצאים מגיעים למקומות מופלאים"
דר' סוס.



פילאטיס

אימון הגוף לביצוע מטלות ללא שחיקה, הפילאטיס תורם למודעות הגוף, יציבות, גמישות, חיזוק קורדינאציה ועילות.

גלגליות

החוג מכיל שלל רחב של מרכיבי הכושר הגופני ובנוסף תורם לשיפור הביטחון העצמי. חוג חוויתי ומהנה בו ילמדו הילדים את יסודות ההחלקה, סגנונות החלקה שונים, קפיצות, ספינים ומגוון רחב של רגילים.

MMA

שיטה ייחודית המתאימה לילדים. עבודה על הגנה עצמית ושיפור הכושר הגופני, מתאים במיוחד לילדים בעלי הפרעות קשב וריכוז, שימוש יעיל בכוח מצבי הלחץ.

איגרוף

ספורט קלאסי הקיים במתכונתו הנוכחית מעל 100 שנים. 2 לוחמים המתמודדים ראש בראש עם זוג כפפות עד שאחד מהם נשאר על הרגליים.

מאמנט

קבוצות מאמנט משלבות פעילות ספורטיבית וכושר גופני, דוגמא אישית, חינוך לספורט, היכרות, מפגש חברתי וגאוות יחידה.

הוקי

ענף ספורט קבוצתי קצבי ומהיר אותו משחקים תוך כדי החלקה ובאמצעות מקלות יעודיים.



קארטה

החוג מפתח כישורים רבים: ביטחון עצמי ומשמעת, יכולת הגנה עצמית, כושר גופני, סיבולת וגמישות.



"אם יוצאים מגיעים למקומות מופלאים"
דר' סוס.

חוגי העשרה ופיתוח חשיבה

לגו אתגרי

המחשת תכנים באמצעות סיפורים והדגמות, לימוד עקרונות פיזיקליים וחשבון ע"י העמקה אינטואיטיבית תוך פיתוח הלמידה העצמית ושיפור מיומנויות הבניה.

אלקטרוניקה

החוג בנוי מחלק תיאורטי וחלק מעשי, בחוג התלמידים לומדים ובונים מודלים שונים ומגוונים. כל תלמיד ירכוש ידע בחשמל ואלקטרוניקה. בגמר הבניה כל תלמיד מקבל את המוצר לשימוש הפרטי.

בישול

מי אמר שילדים לא אוהבים לבשל? החוג מקנה לילדים כלים לעבודה נכונה במטבח וחוויה בלתי נשכחת.

נגרות

החוג מפתח יכולת תכנון ופתרון בעיות, מפתח חיצוק יכולות מוטוריות וקשר יד עין.

מהנדסי המחר

חוג המשלב כלים מעולם הרובוטיקה והאלקטרוניקה בתיכנון ובנייה של רובוטים והבנה שלבית של התהליכים הקשורים בתפעול המכשירים.



"אם יוצאים מגיעים למקומות מופלאים"
דר' סוס.



בי"ס לשחמט

במהלך החוג הילדים מקבלים כלים רבים אשר יעזרו להם הן מחק והן בלימודים ובחיים. מקצת מיומנויות אלו הן: חשיבה יצירתית, השלכות ותוצאות עתידיות ועוד...

הכנה לכיתה א

נעצים ונחזק את כישורי הילד, נשפר את הביטחון העצמי ונסיר חששות ומעצורים. נתארגן ללמידה שיטתית נכונה לבית הספר ונשפר את הקשב והריכוז ואת יכולת הביטוי בכיתה.

רובוטיקה

למידה חוויתית ואתגרית באמצעות לבני בנייה חכמות ממונעות. החוג מעודד למידה עצמית ופיתוח חשיבה, כישורים חברתיים, תפיסה מרחבית וכושר ריכוז.

טיסנאות

חוג הטיסנאות הוא חוג ייחודי מסוגו המתמחה בבניית טייסנים ולימוד תכנים תיאורטיים מעולם התעופה והחלל. במהלך החוג הילדים יבנו דגמים, יפתחו מוטוריקה עדינה, מיומנויות בנייה והכרת חומרים.



"אם יוצאים מגיעים למקומות מופלאים"
דר' סוס.

חוגי מוסיקה ואומנויות הבמה

דרמה

החוג מקנה לכל אחד את המרחב לביטוי עצמי, מרחב למציאת הקול הפנימי ואת האפשרות לשתף פעולה עם ילדים נוספים.

גיטרה

לימוד היסודות נגינה על גיטרה ולימוד אקורדים. מחזקת את יכולת האוקורדינאציה ועוזר בפיתוח חשיבה מוסיקלית. הלמידה הינה בזוגות או בקבוצות קטנות תוך מתן מענה לרמה הפרטנית.

תיאטרון

לימוד תיאטרון ככלי התפתחותי מעצים לילדים. הלימודים מטפחים יכולת ביטוי, הבעת רגשות, עבודה בקבוצה, דימיון ויצירתיות.

פיתוח קול

אחד מהכלים החשובים ביותר לאמנים ומוזיקאים. פיתוח הקול בעזרת תרגילים וטכניקות לחימום חלקים שונים בגוף, דרך הגשה מרגשת הנובעת מהבעה נכונה וביצוע בריא.

אורגנית

לימוד יסודות הנגינה באורגנית. הילדים הילדים ילמדו תווים, אקורדים, נגינת יצירות ויפתחו מיומנויות מוסיקליות. החוג מתבצע בקבוצות.



"אם יוצאים מגיעים למקומות מופלאים"
דר' סוס.

חוגי מחול ותנועה

ריקוד מזרחי

למידת הצעדים והטכניקות הבסיסיים הכוללים תנועות מעגליות של חלקי גוף בודדים, ביטוי הרגש באמצעות התנועה ושיפור הביטחון העצמי.

היפ הופ

החוג עוסק בפיתוח היכולות המוטוריות הגסות, יציבות, קואורדינציה, חיזוק שרירים, למידת יסודות המחול, חיזוק הביטחון העצמי ועמידה מול קהל.

דאנס איט

פיטנס, כושר גופני וטכניקה. השיעורים כוללים כואורגר

ריקודי סלסה

הנאה מלאת כיף מקצב הסלסה המהיר. מפתח את תנועת הגוף ומעלה את ביטחון הריקוד. עבודה על מגוון יסודות הריקוד ויסודות הסלסה.

סנגו ארגנטינאי

שני אנשים הזזים כגוף אחד, איברים משתלבים, סיבובים חדים, רגליים חותכות את האוויר - הכל כחלק מהריקוד עמוס התשוקה.

חוגי אומנות

ציור

חוג עוסק ביצירתיות וביטוי עצמי על דף ובהמשך גם על בד יקבלו כלים ללמוד ולהתבונן להתרשם מהטבע והטבע הדומם, הילדים יעבדו על עיפרון, פחם, צבעי מים, פנדה גואש.

קרמיקה

בחוג הקרמיקה הילדים יעסקו בפיסול קרמי באמצעות מגוון טכניקות ויצרו כלים ותוצרים, בדגש על חיזוק מוטוריקה עדינה דרך העבודה עם החומר.

"אם יוצאים מגיעים למקומות מופלאים"
דר' סוס.

מרכז קהילתי בית צדיק

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
היפ הופ	כיתות ה,ו	א, ד	15:00 - 16:00	
היפ הופ	כיתות ג,ד	א, ד	16:15 - 17:15	
היפ הופ	כיתות א,ב - מתקדמים	א, ד	17:30 - 18:15	
היפ הופ	להקה צעירה	א, ד	18:30 - 19:30	
היפ הופ	להקה בוגרת כיתות ז ומעלה	א, ד	19:30 - 21:00	
היפ הופ	נשים	א, ד	21:15 - 22:00	
כדורגל	כיתות ג ומעלה	א, ג	15:00 - 15:45	
כדורגל	כיתות א	א-ג	15:45 - 16:30	
כדורגל	גן בלבד	א, ג	16:30 - 17:15	
כדורגל	כיתות ב	א, ג	17:15 - 18:00	
קפוארה	גילאי 3 - 4	ב	16:30 - 17:30	
קפוארה	כיתות א,ב	ב, ה	17:30 - 18:15	
קפוארה	כיתות ג ומעלה	ב, ה	18:15 - 19:00	
היפ הופ - ברקדנס בנים	כיתות ד ומעלה	ב, ה	15:30 - 16:30	
היפ הופ - ברקדנס בנים	גן חובה ומעלה	ב, ה	16:30 - 17:30	

מרכז קהילתי בית צדיק

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
ג'ודו - ארתור ריבק	כיתות א, ב	ב, ה	16:30 - 17:15	
ג'ודו - ארתור ריבק	ילדי גן 4 - 5	ב, ה	17:15 - 18:00	
ג'ודו - ארתור ריבק	כיתות ג, ד	ב, ה	18:00 - 19:00	
ג'ודו - ארתור ריבק	כיתות ה ומעלה	ב, ה	19:00 - 20:00	
ריקוד מזרחי - אלין	נערות	ב	19:00 - 20:00	
ריקוד מזרחי - אלין	נשים	ב	20:00 - 21:00	
התעמלות לגיל הרך - לימור גאון	גילאי 2 - 4	ג	17:00 - 18:00	
נגרות - חן	כיתות א	ד	16:30 - 17:30	
גומי קלאי	כיתות ב ומעלה	ג	16:30 - 17:30	
גומי קלאי	גן וכיתות א	ג	17:30 - 18:30	
כדורסל - נתנאל	כיתות ד - ו	ג-ו	15:00 - 15:45	
כדורסל - נתנאל	כיתות א - ג	ג-ו	14:45 - 16:30	
דרמה - כהן ענבל	כיתות א ומעלה	ג, ו	18:15 - 19:15	
כדורשת		ג	20:15 - 22:00	
היפ הופ - ליטל	גן	ד	17:00 - 18:00	

מרכז קהילתי בית צדיק

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
היפ הופ - ליטל	כיתות א, ב (חדשות)	ד	18:00 - 18:45	
לגו אתגרי	כיתות א ומעלה	ד	16:30 - 17:30	
גלגליות	שנה ב (כל הגילאים)	ד	16:00 - 17:00	
גלגליות	שנה א (כיתות ג-ו)	ד	17:00 - 18:00	
גלגליות	שנה א (גן - ב)	ד	18:00 - 19:00	
ג'ודו - ארתור ריבק	למתאמנים 3 פעמים בשבוע	ב, ד, ה	19:00 - 20:15	
פילאטיס - אנסטסיה		א, ד	19:30 - 20:15	
פילאטיס - אנסטסיה		א, ד	20:15 - 21:00	
קפוארה	גילאי 5	ה	16:30 - 17:30	
אלקטרוניקה	כיתות א ומעלה	ה	17:45 - 18:45	

לפרטים נוספים : מרכז קהילתי בית צדיק 03-5523830
שאול המלך 4, בת ים.

מרכז קהילתי גאולים

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
קרמיקה ואומנות	גילאי 5 - 7	ד	16:00 - 17:00	
קרמיקה	כיתות ב ומעלה	ד	17:00 - 18:30	
היפ הופ	כיתות א-ג	ב, ד	17:45 - 18:30	
היפ הופ	כיתות א-ד	ב, ד	17:00 - 17:45	
טיסנאות	כיתות ה-ח	ה	18:00 - 20:00	
פילאטיס	נשים	ב, ד	19:00 - 19:45	
ג'ודו	גילאים 6 - 8	א, ה	17:00 - 17:45	
MMA ילדים	גילאים 8 - 11	א, ג, ה	17:45 - 18:30	
MMA נוער	גילאים 12 - 16	א, ג, ה	18:30 - 19:30	
MMA מבוגרים	גילאים 16 +	א, ג, ה	19:30-20:30	
איגרוף	מבוגרים	א, ב, ד, ה	19:30 - 22:30	
תיאטרון	כיתות א-ו	א	18:15 - 19:15	
טניס שולחן מבוגרים	גילאי 18 +	א, ג, ה	19:00 - 21:00	
טניס שולחן גמלאים	גמלאים	ב, ד, ה	8:00 - 12:00	
נגרות ויצירה בעץ	כיתות א-ד	ג	17:45 - 18:45	
כדורסל	גילאים 8-11	ב, ה	17:00 - 17:45	

מרכז קהילתי גאולים

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
קפוארה	כיתות א-ג	א, ה	17:00 - 17:45	
קפוארה	כיתות ד-ו	א, ה	17:45 - 18:30	
כדורגל	גילאי 4 - 5	א, ד	17:15 - 18:00	
כדורגל	כיתות א-ב	א, ד	18:00 - 18:45	
כדורגל	גילאי 8 ומעלה	א, ד	16:30 - 17:15	
מקהלה לילדים בעלי צרכים מיוחדים	כיתות ד ומעלה	ד	18:00 - 19:00	
אורגנית	כיתות א-ח	ד	17:00 - 18:00	
מאמנט	נשים	ב	20:00 - 22:00	אורט רמת יוסף
מאמנט	נשים	א	20:00 - 21:30	נחשונים
השף הצעיר	כיתות א ומעלה	ב	17:30 - 18:30	
הכנה לכיתה א קבוצה א	גילאי 4 - 5	ג	17:00 - 18:00	
הכנה לכיתה א קבוצה ב	גילאי 4 - 5	ג	18:00 - 19:00	
הוקי גלגליות	גילאי 6 - 9	ג	16:30 - 17:30	
הוקי גלגליות	גילאי 10 - 12	ג	17:30 - 18:30	
מהנדסי המחר	גילאי 4.5 - 6	ב	16:45 - 17:45	
מהנדסי המחר	גילאי 7 - 9	ב	17:45 - 19:00	

לפרטים נוספים : מרכז קהילתי גאולים 03-5073612

ניצנה 19, בת ים.



מרכז קהילתי כותר פיס

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
ג'ודו	כיתות ג-ד	ב-ה	15:45 - 16:30	
ג'ודו	כיתות ב	ב-ה	16:30 - 17:15	
ג'ודו	גן-א מתקדמים	ב-ה	17:15 - 18:00	
ג'ודו	גן מתחילים	ב-ה	18:00 - 18:45	
ג'ודו	כיתות ד ומעלה - נבחרת	ב-ה	18:45 - 20:30	
התעמלות קרקע- סוקולוב	כיתות ב-ה	א-ג	16:00 - 16:45	
התעמלות קרקע- סוקולוב	גן-א	א-ג	16:45 - 17:30	
רובטיקה	כיתות א-ב	ד	17:00 - 18:15	
רובטיקה	כיתות ג-ה	ד	18:15 - 19:30	
קפוארה	כיתות א-ב	ג, ה	16:30 - 17:15	
קפוארה	גן חובה-א	ג, ה	17:15 - 18:00	
קפוארה	כיתות ג-ה	ג, ה	18:00 - 19:00	
קפוארה	כיתות ה-ז	ג, ה	19:00 - 20:00	
כדורגל - סוקולוב	כיתות ד-ו	ב-ד	16:00 - 17:00	
כדורגל - סוקולוב	גן חובה - א	ב-ד	17:00 - 18:00	

מרכז קהילתי כותר פיס

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
כדורגל - סוקולוב	כיתות ב-ג	ב-ד	18:00 - 19:00	
דאנס איט	כיתות ד-ו	ד-א	15:45 - 16:30	
דאנס איט	כיתות ב-ג	ד-א	16:30 - 17:15	
דאנס איט	גילאי 3.5 - 4.5	א	17:15 - 18:15	
דאנס איט	נבחרת K כיתות ה-ו	א ד	19:00 - 20:00 17:30 - 18:30	
דאנס איט	גן חובה-א	א ד	18:15 - 19:00 17:15 - 18:00	
דאנס איט	נבחרת ג'וניור כיתות ב-ד	ב-ד	16:45 - 17:30	
דאנס איט	נבחרת צעירה כיתות ה-ז	ב ד	17:30 - 18:15 16:00 - 16:45	
פיסול בקרמיקה	כיתות ב-ה	א	16:00 - 17:30	
פיסול בקרמיקה	גן - א	א	17:30 - 18:15	
אלקטרוניקה	כיתות א-ו	ב	17:45 - 18:45	
פילאטיס	מבוגרים	ד-א	18:15 - 19:00	
פילאטיס	מבוגרים	ד-א	19:00 - 19:45	
פילאטיס	מבוגרים	ד-א	19:45 - 20:30	
סדנת תיאטרון	כיתות ה-ז	ה	17:00 - 18:30	

מרכז קהילתי כותר פיס

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
קארטה	גן-ה	א-ג	16:00 - 16:45	
בי"ס לשחמט	כיתות א-ו	ג	17:00 - 18:00	
טאי צ'י	מבוגרים	ד	19:00 - 20:30	
טנגו ארגנטינאי	מבוגרים	ד	20:30 - 22:00	
התעמלות בונה עצם	נשים בלבד	א-ה	8:30 - 12:30	
פילאטיס בוקר	נשים בלבד	א-ג	10:15 - 11:00	
אימון גופני	נשים מתקדמות	ה	8:30 - 9:15	

לפרטים נוספים : מרכז קהילתי כותר פיס 03-5080563
ד'בומינסקי 3, בת ים.

חוגים לאוכלוסיות מיוחדות

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
"ים של חברים" בכותר פיס	נוער 14 - 18 בוגרים 18 - 25			מרכז קהילתי כותר פיס
צילום למתחילים - המכון לאומנויות	כיתות א ומעלה רב נכותי	ד	17:00 - 18:00	המכון לאומנויות
חוג בוצ'ה - גאולים	מגיל 21 נכותי פיזי	ב	16:45 - 18:45	לפרטים - שלומי 0527856354
חוג אומנות - הבונים	כיתות א ומעלה רב נכותי	א	16:30 - 17:30	מרכז קהילתי הבונים
חוג אומנות - המכון לאומנויות	כיתות א ומעלה רב נכותי			המכון לאומנויות
מקהלה צעירה - גאולים	כיתות ד ומעלה רב נכותי	ד	18:00 - 19:00	מרכז קהילתי גאולים
בישול ואפייה - גורדון	גילאי 16 - 20 רב נכותי	ב	18:00 - 19:30	מרכז קהילתי גורדון
כדורגל משולב - בית צדיק	משולב לילדים רב נכותי			מרכז קהילתי בית צדיק
קבוצת הליכה - כותר פיס	הורה + ילד רב נכותי תפקודים נמוכים בינוניים	ב	18:00 - 19:30	מרכז קהילתי כותר פיס
ספורט - בית צדיק	רב נכותי, תפקודים נמוכים בינוניים	ד	18:00 - 19:00	מרכז קהילתי בית צדיק
פיתוח מיומנויות חברתיות	גיל הרך	ב		המרכז לגיל הרך
ספורט התפתחותי- המרכז לגיל הרך	גל הרך			המרכז לגיל הרך
קפוארה - המרכז לגיל הרך				המרכז לגיל הרך
הכנה לכיתה א - המרכז לגיל הרך				המרכז לגיל הרך

לפרטים נוספים : מורן דודגר רכזת א. מיוחדות 050-570661



פרויקטים קהילתיים לאוכלוסיות מיוחדות

"מועדון חברתי"

פרויקט קהילתי המתקיים בכותר הפיס, מיועד לילדים ונוער המאובחנים על הרצף האוטטיסטי. הפרויקט הינו מסגרת חברתית הנותנת מענה חברתי בימי א' בשעות 15:30 - 19:00. כולל חגים, הנחיה קבוצתית ותכנית התנהגות.

לפרטים מרכז קהילתי כותר פיס.
מיועד למשפחות המוכרות ברווחה

"קשת בענן"

מתקיים במרכז קהילתי גורדון. מיועד לבוגרים (הנמכה קוגניטיבית). קבוצות הנחיה בנושאי כישורי חיים וחברה, הנאה, יציאות קבוצתיות ועוד. ימים ב, ד בשעות 17:00 - 21:00

לפרטים מרכז קהילתי גורדון.

"מסגרת שיקום"

מתקיים בכותר הפיס - בי"ס הראל. מיועד לילדים - רב נכותי, מסגרת חברתית הנותנת מענה חברתי בימים א-ה בשעות 12:30 - 17:00. כולל חגים, הנחיה קבוצתית ותכנית התנהגות.

לפרטים מרכז קהילתי כותר פיס.
מיועד למשפחות המוכרות ברווחה

"ילדי האור"

מתקיים בכותר הפיס. מיועד לילדים ונוער המתמודדים עם לקות ראייה. המסגרת נותנת מענה חברתי ביום ה בשעה 16:00 - 19:00. כולל חוגים, הנחיה קבוצתית ותכנית התנהגות.

לפרטים מרכז קהילתי כותר פיס.
מיועד למשפחות המוכרות ברווחה

"יום של חברים"

קבוצות חברתיות של כישורים חברתיים ולמידה של מיומנויות חברתיות.

לפרטים מרכז קהילתי כותר פיס.
מיועד למשפחות המוכרות ברווחה

"נפיים של קרמבו"

תנועת נוער לבני נוער עם ובלי צרכים מיוחדים. במסגרת פעילות התנועה מתקיימות פעילויות חווייתיות וחינוכיות. הפעילות מתקיימת בימי שני כל שבוע בשעות אחר הצהריים לנוער מכיתות ז'-י"ב

"הקשת מתקיימת באלפי צורות שונות"

מרכז קהילתי עופר

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
עיצוב וחיטוב	נשים	ב, ד	20:00 - 20:45	
פילאטיס בוקר	נשים	ב, ד	10:00 - 10:45	
פיאטיס ערב	נשים	א, ג	19:15 - 20:00	
פלדנקרייז	נשים	א, ג	9:30 - 10:15	
פלדנקרייז	נשים	ב	10:45 - 11:15	
פלדנקרייז	נשים	ה	12:30 - 13:15	
התעמלות בונה עצם	נשים	א, ד	19:15 - 20:00	
ריקודי בטן	נשים	א, ג	19:30 - 20:15	
יוגה בוקר	מבוגרים	א, ה	8:15 - 9:00	
קפוארה	מבוגרים	ב, ה	20:00 - 21:00	
איגרוף	מבוגרים	א, ג, ה	19:00 - 20:30	אולם ספורט רמות
ריקודי עם	נשים מתחילות	ג	20:00 - 21:00	
ריקודי עם	לנשים מתקדמות	א	20:30 - 21:00	אולם ספורט רמות
מאמנט	נשים	א-ד	שעות שונות	
מע"ש	כלנית	א	19:00 - 21:00	

מרכז קהילתי עופר

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
מכון אדלר	הורים	ג	20:30 - 22:00	
אילוף כלבים		ד	19:30 - 20:30	
אילוף כלבים	נשים	ו	9:00 - 10:00	
ריקודי סלסה	מבגרים	גה	18:30 - 19:15	
קיקבוקס ואירובי	נשים	ב, ה	19:00 - 20:00	קבוצות נפרדות
קיקבוקס ואירובי	גברים	ב, ה	21:00 - 22:00	קבוצות נפרדות
היפ הופ ליטל	כיתות ה-ו	ב, ד	15:30 - 16:15	
היפ הופ ליטל	כיתות ד	ב, ד	16:15 - 17:00	
היפ הופ ליטל	כיתות ג	ב, ד	17:00 - 17:45	
היפ הופ ליטל	כיתות א	ב, ד	17:45 - 18:30	
היפ הופ ליטל	כיתות ב	ב, ד	18:30 - 19:15	
היפ הופ ליטל	ללהקה בוגרים	ב, ד	19:15 - 20:00	
אקרודאנס	נבחרת	ג	15:45 - 16:45	
ציור	כיתות א ומעלה	א	17:30 - 19:30	
רובוטיקה	כיתות ב ומעלה	א	18:15 - 19:15	

מרכז קהילתי עופר

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
ג'ודו	כיתות א-ב	א, ד	17:45 - 18:30	
ג'ודו	כיתות ג ומעלה	א, ד	17:15 - 18:00	
מאסטר שף	גן חובה - ב	ג	18:00 - 19:15	
כדורסל	כיתות א-ג	ב, ה	17:00 - 17:45	בי"ס יגאל אלון
כדורסל	כיתות ד-ו	ב, ה	17:45 - 18:30	בי"ס יגאל אלון
קפוארה	כיתות א-ב	ב, ה	17:45 - 18:30	
כדורגל	גן חובה - א	ב, ה	16:30 - 17:15	בי"ס יגאל אלון
כדורגל	כיתות ב-ג	א, ד	17:15 - 18:00	בי"ס יגאל אלון
כדורגל	גן חובה - א	ב, ה	16:30 - 17:15	בי"ס הרצל
כדורגל	כיתות ב-ג	ב, ה	17:15 - 18:00	בי"ס הרצל
אלקטרוניקה	כיתות א-ג	ד	17:45 - 18:45	
אלקטרוניקה	כיתות ד-ו	ד	18:45 - 19:45	
אלקטרוניקה	כיתות א-ד	ד	13:30 - 14:30	
התעמלות קרקע	כיתות א-ב	ב, ה	16:45 - 17:30	
שואו דאנס	גילאי 8-10	ד	16:00 - 17:00	

מרכז קהילתי עופר

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
גיטרה	כיתות ב ומעלה	ב	14:30 - 19:30	פרטני מעל גיל 18
תיאטרון	כיתות א-ו	ב	18:15 - 19:15	
פיתוח קול	גן חובה - א	ד	17:00 - 17:45	
פיתוח קול	כיתות ב ומעלה	ד	17:45 - 18:15	
מוזיקה	מתחילים	ה	17:00 - 18:00	בי"ס יגאל אלון
מוזיקה	מתקדמים ללהקה	ה	18:00 - 19:00	
ריקודי סלסה	כיתות א-ג	ג, ה	17:00 - 17:45	
ריקודי סלסה	כיתות ד-ו	ג, ה	17:45 - 18:30	
ריקודים קווקזים	גן חובה - א	א, ד	17:00 - 17:45	
ריקודים קווקזים	כיתות ב ומעלה	א, ד	17:45 - 18:30	
MMA	כיתות ז ומעלה	א, ד	18:45 - 19:45	
תיאטרונצ'יק	גילאים 2-5	א	17:30 - 18:30	
התעמלות	גילאים 1.5-2.5	ג	17:00 - 17:45	
בייבי דאנס	גן חובה	ג	17:00 - 17:45	
בייבי דאנס	טרום חובה	ג	17:45 - 18:30	

מרכז קהילתי עופר

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
הכנה לכיתה א	גן חובה	ג	16:45 - 17:45	
ג'ודו	גנים	א,ד	17:00 - 17:45	
קפוארה	גן חובה	בה	17:00 - 17:45	
ציור ורישום	גן חובה	א	17:30 - 19:00	
התעמלות קרקע	גנים	בה	17:30 - 18:15	
רובו לגו	גן חובה וכיתה א	א	17:00 - 18:15	
שואו דאנס	גילאי 4-6	ד	17:00 - 18:00	
התעמלות	גברים	א	8:15 - 9:00	מועדון גמלאים
התעמלות על כיסאות	נשים	ב,ד	8:15 - 9:00	מועדון גמלאים
התעמלות	גברים	ד	8:00 - 8:45	מועדון גמלאים
פילאטיס	נשים	ב,ד	9:00 - 9:45	מועדון גמלאים
התעמלות בונה עצם	נשים	ב,ד	9:45 - 10:30	מועדון גמלאים
אנגלית	גיל הזהב	ד	10:30 - 11:15	מועדון גמלאים
ציור	גיל הזהב	ב	9:00 - 11:00	מועדון גמלאים
אומנות הסריגה	נשים	א	9:30 - 12:00	מועדון גמלאים

מרכז קהילתי עופר

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
ריקודי עם מתחילות	נשים	ג	8:00 - 9:00	מועדון גמלאים
גלגליות	מתחילים	ג	8:00 - 9:00	מועדון גמלאים
ריקודי עם מתחילות	נשים	ג	8:00 - 9:00	מועדון גמלאים
ריקודי עם מתחילות	נשים	ג	8:00 - 9:00	מועדון גמלאים

לפרטים נוספים : מרכז קהילתי עופר 03-5516556
הבנים 5, בת ים.



מרכז קהילתי יגלום

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
בייבי דאנס איט	4-5.5	א	17:15-18:15	
מחול מודרני	5-6	ב, ד	16:00-17:00	
קרקס	4-6	ג, ה	17:30-18:15	
כדורגל	5-6	ב, ה	17:00-18:00	
קפוארה	5-6	א, ד	17:00-17:45	
ג'ודו	4-5	ג ו	17:00-17:45 13:45-14:30	
מוכנות לכיתה א	5-6	ד	17:00-18:00	
החלקה על גלגליות	5-6	ג	16:15-17:15	
גומי קליי	5-6	ג	17:30-18:30	
תנועה לגיל הרך	5-6	ד	16:30-17:15	
מדעים	5-6	ג	16:30-17:30	
תיאטרון	5-6	ב	17:00-18:00	
רובטיקה	כיתות א-ב	ה	17:00-18:15	
רובטיקה	כיתות ג-ה	ה	8:15-19:30	
כדורגל	כיתות ב-ד	ב, ה	16:00-17:00	
כדורגל	כיתות א	ב, ה	17:00-18:00	

מרכז קהילתי יגלום

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
ג'ודו	כיתות א-ב	ג ו	16:15-17:00 13:00-13:45	
ג'ודו	כיתות ג ומעלה	ג ו	17:45-18:45 14:30-15:30	
מדעים	כיתות א-ב	ג	16:30-17:30	
מדעים	כיתות ג ומעלה	ג	17:30-18:30	
היפ הופ	כיתת ד-ו	א, ה	15:45-16:30	
היפ הופ	כיתות א-ג	א, ה	16:30-17:15	
קרקס	כיתות א-ג	ג, ה	18:15-19:45	
קרקס	כיתות ד ומעלה	ג, ה	19:45-21:15	
קרקס אוויר	כיתות א-ו	ב	18:30-19:30	
אומנות	כיתות א-ג	ב	16:00-17:30	
אומנות	כיתות ד ומעלה	ב	17:30-19:00	
נגרות	כיתות א-ו	ד	17:45-18:45	
מחול מודרני	כיתות א-ו			ע"פ רמות
תאטרון	כיתות א-ג	ב	17:00-18:00	
תאטרון	כיתות ג ומעלה	ב	16:00-17:00	
גומי קליי	כיתות א	ג	17:30-18:30	

מרכז קהילתי יגלום

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
גומי קליי	כיתות ב ומעלה	ג	16:30-17:30	
קפוארה	כיתות ג ומעלה	א, ד	17:45-18:45	
קפוארה	כיתות א-ב	א, ד	16:15-17:00	
אקרובטיקה	כיתות א-ג	ו	13:00-14:00	
אקרובטיקה	כיתות ד ומעלה	ו	14:00-15:00	
החלקה על גלגליות	כיתות ג-ו	ג	15:15-16:15	
החלקה על גלגליות	כיתות א-ב	ג	16:15-17:15	
קארטה	מתחילים	ב, ה	16:15-17:00	
קארטה	מתקדמים	ב, ה	17:00-17:45	
קארטה	נבחרת	ב, ה	17:45-19:15	
אלקטרוניקה	כיתות ד-ו	א	18:30-19:30	
אלקטרוניקה	כיתות א-ג	א	17:30-18:30	
קפוארה	18+	א, ד	19:30-21:00	
קפוארה	גילאים 12-18	א, ד	18:30-19:30	
פילאטיס	גילאים 25-60	ב, ה	19:30-20:15 20:00-20:45	
יוגה	גילאים 25-60	ד, ב	20:45-22:00 20:45-22:00	

מרכז קהילתי יגלוס

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
ריקודי בטן	גילאים 25-60	ב ו	20:30-21:15 14:00-14:45	
קפוארה	כיתות ג ומעלה	א, ד	17:45-18:45	
קפוארה	כיתות א-ב	א, ד	16:00-17:00	
אקרובטיקה	כיתות א-ג	ב	16:15-17:15	
אקרובטיקה	כיתות ד ומעלה	ב	17:15-18:15	
החלקה על גלגליות	כיתות ג-ו	ג	15:15-16:15	
החלקה על גלגליות	כיתות א-ב	ג	16:15-17:15	
קארטה	מתחילים	ב, ה	16:15-17:00	
קארטה	מתקדמים	ב, ה	17:00-17:45	
קארטה	נבחרת	ב, ה	17:45-19:15	
אלקטרוניקה	כיתות ד-ו	א	18:30-19:30	
אלקטרוניקה	כיתות א-ג	א	17:30-18:30	
קפוארה	18 +	א, ד	19:30-21:00	
קפוארה	גילאים 12-18	א, ד	18:30-19:30	
פילאטיס	גילאים 25-60	ב ה	19:30-20:15 20:00-20:45	
יוגה	גילאים 25-60	ב ו	20:30-21:15 14:00-14:45	

לפרטים נוספים : מרכז קהילתי יגלוס 03-5517586
ליברנו לו, בת ים.



מרכז קהילתי הבונים

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
אומנות פלסטית	גן	ב		
קונג פו	גן - כיתה א	א, ד	17:00-17:45	
היפ הופ בייבי דאנס	5-6	ג	17:15-18:15	
הכנה לכיתה א	גן חובה	א	16:00-17:00 17:00-18:00	פעמים בשבוע
מאסטר שף	ילדי גן	ב	18:00-19:00	
התעמלות אומנותית	טרום חובה	א, ג	18:15-19:00	
התעמלות אומנותית	גן חובה	א, ג	17:30-18:15	
תנועה לגיל הרך	גילאי 3.5-4.5	א	17:15-18:00	
תנועה לגיל הרך	גילאי 4.5-5.5	א	4.5-5.5	
הוקי רולר	גן-כיתה א	ב	17:00-18:00	
ריקודים סלוניים בייבי	גילאי 3-4	ב-ה	17:00-18:00	
ריקודים סלוניים בייבי	גילאי 4 ומעלה			
קארטה	גן - כיתות א	א, ד	17:00-17:45	
הוקי גלגליות	גנים	ב	17:00-18:00	
אלקטרוניקה	מתחילים	ה	17:45-18:45	
אלקטרוניקה	מתקדמים	ה	8:45-19:45	

מרכז קהילתי הבונים

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
ברייקדאנס	מתחילים	ג,ה	17:30-18:15	
מאסטר שף	כיתות א-ב	ב	17:00-18:00	
מאסטר שף	כיתות ג-ד	ב	16:00-17:00	
כדורגל	יסודי	ב,ה	17:00-18:00	בי"ס יצחק שדה
כדורגל	יסודי	ב,ה	17:00-18:00	בי"ס שרת
היפ הופ	כיתות א-ב	א,ג	16:30-17:15	
היפ הופ	כיתות ג-ד	א,ג	15:45-16:30	
הוקי רולר	כיתות ב-ד	ב	18:00-19:00	
התעמלות אומנותית	כיתות א-ב	א,ג	16:30-17:30	
התעמלות אומנותית	כיתות ג-ד	א,ג	15:30-16:30	
ריקוד גיאורגי	בנים\ות	א-ד	18:00-20:00	
פיסול	יסודי	ב	18:15-19:45	
דרמה ותאטרון	גנים ויסודי	ג	17:00-18:00	
הוקי גלגליות	כיתות א-ב	ב	16:00-17:00	
הוקי גלגליות	כיתות ג-ו	ב	15:00-16:00	
נגרות	כיתות א-ג	ג	16:30-17:30	

מרכז קהילתי הבונים

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
ברייקדאנס	מתחילים	ג,ה	17:30-18:15	
מאסטר שף	כיתות א-ב	ב	17:00-18:00	
מאסטר שף	כיתות ג-ד	ב	16:00-17:00	
כדורגל	יסודי	ב,ה	17:00-18:00	בי"ס יצחק שדה
כדורגל	יסודי	ב,ה	17:00-18:00	בי"ס שרת
היפ הופ	כיתות א-ב	א,ג	16:30-17:15	
היפ הופ	כיתות ג-ד	א,ג	15:45-16:30	
הוקי רולר	כיתות ב-ד	ב	18:00-19:00	
התעמלות אומנותית	כיתות א-ב	א,ג	16:30-17:30	
התעמלות אומנותית	כיתות ג-ד	א,ג	15:30-16:30	
ריקוד גיאורגי	בנים\ות	א-ד	18:00-20:00	
פיסול	יסודי	ב	18:15-19:45	
דרמה ותאטרון	גנים ויסודי	ג	17:00-18:00	
הוקי גלגליות	כיתות א-ב	ב	16:00-17:00	
הוקי גלגליות	כיתות ג-ו	ב	15:00-16:00	
נגרות	כיתות א-ג	ג	16:30-17:30	

מרכז קהילתי הבונים

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
נגרות	כיתות ד-ו	ג	16:30-17:30	
קונג פו	כיתות ב-ד	א, ד	17:45-18:30	
רובטיקה	כיתות א-ב	א	17:00 – 18:15	
רובטיקה	כיתות ג ומעלה	א	18:15 – 19:30	
ריקודים סלונים	גילאי 5-7	ב, ה	17:00-18:15	
ריקודים סלונים	גילאי 8-10	ב, ה	17:00-18:15	
ריקודים סלונים	גילאי 10-12	ב, ה	7:00-18:15	
ברייקדאנס	ממשיכים	ג, ה	18:15-19:15	
ברייקדאנס	מתקדמים	ג, ה	19:15-20:15	
תכשיטנות	כיתות א-ג	א	17:00-18:30	
קארטה	מתחילים	א, ד	17:45-18:30	
קארטה	מתקדמים	א, ד	18:30-19:15	
היפ הופ שני מחלב	כיתות ה-ז	א	17:15-18:00	
היפ הופ שני מחלב	כיתות ה-ז	ג	17:15-18:00	
התעמלות בונה עצם	נשים	א, ד	18:00 – 18:45	
פילאטיס	נשים	ב, ד	20:00-21:00	

לפרטים נוספים : מרכז קהילתי יגלום 03-5526784
אורם ישראל 9, בת ים.



מרכז קהילתי גורדון

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
ג'ודו	גן- כיתה א	ב-ה	16:30-17:15	
ג'ודו	כיתות ב ומעלה	ב-ה	17:15-18:00	
זומבה לילדים	כיתות א ומעלה	ב	17:15-18:00	
זומבלטיס	מבוגרים	ב, ד	20:30-21:15	
זומבה	מבוגרים	ב, ד	21:15-22:00	
טאי צ'י	מבוגרים	א	19:00-20:30	
ריקודים סלונים	מבוגרים	א	20:30-22:00	
גיור	מבוגרים	א-ד	18:00-21:00	

לפרטים נוספים : מרכז קהילתי כותר פיס 03-6598598
ביל"ו 1 פינת הגבול, בת ים.

מרכז קהילתי כנרת

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
ג'ודו	כיתות ג ומעלה	ב, ה	16:00-17:15	
ג'ודו	כיתות א-ב	ב, ה	18:15-19:00	
היאבקות	כל הגילאים	א, ה	18:30-19:30	
קפוארה	כיתות ד ומעלה	א, ג	16:00-16:45	
קפוארה	כיתות א-ג	א, ג	16:45-17:30	
קארטה	מתקדמים	ג, ה ו	17:30-20:30 13:30-14:30	
קארטה	מתחילים	א	20:30-22:00	
דאנסאיט	כיתות א-ב	ב, ה	18:15-19:00	
דאנסאיט	כיתות ג-ד	ב, ה	17:30-18:15	
דאנסאיט	ייצוגית D	ב ה	18:45-19:30 18:15-19:00	
דאנסאיט	בוגרות C	ב ה	18:00-18:45 17:30-18:15	
דאנסאיט	נבחרת A	ב ה	15:45-16:30 16:00-16:45	
דאנסאיט	צעירה B	ב ה	17:15-18:00 16:45-17:30	
דאנסאיט פיטנס	נבחרת A+B	ב, ה	16:45-17:30	
דאנסאיט	ג'וניור	ב ד	16:30-17:15 16:00-16:45	
דאנסאיט פיטנס	נבחרת D+C	ב ד	17:30-18:15 18:15-19:00	

מרכז קהילתי כנרת

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
דאנסאיט	כיתות ה-ו	ב, ה	16:45-17:30	
ריקודים סלונים	גילאים 5-10	א, ד	17:30-18:15	
ריקודים סלונים	גילאים 7-10	א, ד	18:15-19:15	
אורגנית	מתקדמים	ב, ד	16:30-17:15	
אורגנית	מתחילים	ב, ד	17:15-18:00	
גיטרה	כיתות ג ומעלה	ה	17:00-18:00	
כדורגל	כיתות א-ג	א, ד	15:45-16:45	
כדורגל	כיתות ד ומעלה	א, ד	16:45-17:45	
התעמלות אומנותית	כיתות ג ומעלה	ב, ה	15:00-16:00	
התעמלות אומנותית	כיתות א-ב	ב, ה	16:00-17:00	
התעמלות קרקע	גן חובה- א			פרטים במשרד
התעמלות קרקע	כיתות ב ומעלה			פרטים במשרד
גלגליות	כיתות ב-ו	ג	15:00-16:00	
גלגליות	גן - כיתות ב	ג	16:00-17:00	
כדורסל	כיתות א-ג	א, ד	17:45-18:30	
כדורסל	כיתות ד ומעלה	א, ד	18:30-19:15	

מרכז קהילתי כנרת

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
רובטיקה	כיתות א ומעלה	ב	17:00-18:15	
אלקטרוניקה	כיתות א-ג	ג	17:45-18:45	
אנגלית	כיתות ג ומעלה	ה	17:00-18:00	
מדעים	כיתות א-ב	ה	17:00-18:00	
מדעים	כיתות ג ומעלה	ה	18:00-19:00	
אומנות הבישול	כיתות א-ג	א	17:30-19:00	
דרמה	כיתות א ומעלה	א	17:00-18:00	
ג'אגלינג	כיתות א ומעלה	א	18:00-19:00	
גומי קליי	כיתות א ומעלה	ה	16:30-17:30	
ג'ודו	גן חובה	ב, ה	16:45-17:30	
ג'ודו	גן תת חובה	ב, ה	17:30-18:15	
קפוארה	גנים	א, ג	17:30-18:15	
קארטה	גן חובה	ג, ה	17:30-18:15	
תיאטרונצ'יק	גילאים 3-7	ג	17:15-18:00	
התעמלות אומנותית	גילאים 3-6	ב, ה	17:00-17:45	
גומי קליי	גן חובה-א	ה	17:30-18:30	

מרכז קהילתי כנרת

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
ג'ודו	כיתות ג ומעלה	ב, ה	16:00-17:15	
ג'ודו	כיתות א-ב	ב, ה	18:15-19:00	
היאבקות	כל הגילאים	א, ה	18:30-19:30	
קפוארה	כיתות ד ומעלה	א, ג	16:00-16:45	
קפוארה	כיתות א-ג	א, ג	16:45-17:30	
קארטה	מתקדמים	ג, ה ו	17:30-20:30 13:30-14:30	
קארטה	מתחילים	א	20:30-22:00	
דאנסאיט	כיתות א-ב	ב, ה	18:15-19:00	
דאנסאיט	כיתות ג-ד	ב, ה	17:30-18:15	
דאנסאיט	ייצוגית D	ב ה	18:45-19:30 18:15-19:00	
דאנסאיט	בוגרות C	ב ה	18:00-18:45 17:30-18:15	
דאנסאיט	נבחרת A	ב ה	15:45-16:30 16:00-16:45	
דאנסאיט	צעירה B	ב ה	17:15-18:00 16:45-17:30	
דאנסאיט פיטנס	נבחרת A+B	ב, ה	16:45-17:30	
דאנסאיט	ג'וניור	ב ד	16:30-17:15 16:00-16:45	
דאנסאיט פיטנס	נבחרת D+C	ב ד	17:30-18:15 18:15-19:00	

מרכז קהילתי כנרת

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
דאנסאיט	כיתות ה-ו	ב, ה	16:45-17:30	
ריקודים סלונים	גילאים 5-10	א, ד	17:30-18:15	
ריקודים סלונים	גילאים 7-10	א, ד	18:15-19:15	
אורגנית	מתקדמים	ב, ד	16:30-17:15	
אורגנית	מתחילים	ב, ד	17:15-18:00	
גיטרה	כיתות ג ומעלה	ה	17:00-18:00	
כדורגל	כיתות א-ג	א, ד	15:45-16:45	
כדורגל	כיתות ד ומעלה	א, ד	16:45-17:45	
התעמלות אומנותית	כיתות ג ומעלה	ב, ה	15:00-16:00	
התעמלות אומנותית	כיתות א-ב	ב, ה	16:00-17:00	
התעמלות קרקע	גן חובה- א			פרטים במשרד
התעמלות קרקע	כיתות ב ומעלה			פרטים במשרד
גלגליות	כיתות ב-ו	ג	15:00-16:00	
גלגליות	גן - כיתות ב	ג	16:00-17:00	
כדורסל	כיתות א-ג	א, ד	17:45-18:30	
כדורסל	כיתות ד ומעלה	א, ד	18:30-19:15	

מרכז קהילתי כנרת

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
רובטיקה	כיתות א ומעלה	ב	17:00-18:15	
אלקטרוניקה	כיתות א-ג	ג	17:45-18:45	
אנגלית	כיתות ג ומעלה	ה	17:00-18:00	
מדעים	כיתות א-ב	ה	17:00-18:00	
מדעים	כיתות ג ומעלה	ה	18:00-19:00	
אומנות הבישול	כיתות א-ג	א	17:30-19:00	
דרמה	כיתות א ומעלה	א	17:00-18:00	
ג'אגלינג	כיתות א ומעלה	א	18:00-19:00	
גומי קליי	כיתות א ומעלה	ה	16:30-17:30	
ג'ודו	גן חובה	ב, ה	16:45-17:30	
ג'ודו	גן תת חובה	ב, ה	17:30-18:15	
קפוארה	גנים	א, ג	17:30-18:15	
קארטה	גן חובה	ג, ה	17:30-18:15	
תיאטרונצ'יק	גילאים 3-7	ג	17:15-18:00	
התעמלות אומנותית	גילאים 3-6	ב, ה	17:00-17:45	
גומי קליי	גן חובה-א	ה	17:30-18:30	

מרכז קהילתי כנרת

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
בייבידאנס	חובה	ד	17:45-18:45	
בייבידאנס	תת חובה	ד	16:45-17:45	
ריקודים סלונים	גילאים 5-7	א, ד	17:30-18:15	
אורגנית	גן חובה - א	ב, ד	17:15-18:00	
מוכנות לכיתה א	גילאים 5-4	ב	17:15-16:15	
מוכנות לכיתה א	גילאי 6	ב	16:15-19:15	
התעמלות בונה עצם	נשים	ב, ד	08:30-09:15	
התעמלות	גברים	א, ג, ה	10:30-11:15	
ריקודי בטן		א	19:30-20:30	
פילאטיס		ב, ה	20:00-20:45	
מאמנט רשת	נשים	א	20:00-22:00	
ריקודים סלונים		א, ב, ד	19:30-22:00	

לפרטים נוספים : מרכז קהילתי כותר פיס 03-6581100
כנרת 6, בת ים.

המכון לאומנויות

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
רישום וציור	גילאי 14 ומעלה	ב, ד, ה	12:00 – 09:00	ללא חומרים
רישום וציור	גילאי 14 ומעלה	א, ב, ד	21:00 – 18:00	ללא חומרים
רישום וציור	גילאי 10-14	ג	18:00 – 16:30	ללא חומרים
רישום וציור	גילאי 8-10	ב	17:30 – 16:00	ללא חומרים
עיצוב קרמי וקדרות	גילאי 14 ומעלה	ב	12:00 – 09:00	ללא חומרים
עיצוב קרמי וקדרות	גילאי 14 ומעלה	ב, ד	21:00 – 18:00	ללא חומרים
פיסול לילדים	גילאי 10-14	ב	19:30 – 18:00	ללא חומרים
ציור פיסול וגילוף בעץ משולב	גילאי 14 ומעלה דוברי רוסית	ג	9:00 – 12:00	ללא חומרים
ציור פיסול וגילוף בעץ משולב	גילאי 14 ומעלה דוברי רוסית	א	20:30 – 17:30	ללא חומרים
עיסת נייר	גילאי 14 ומעלה	ה	19:00 – 17:00	ללא חומרים
כיתת אמן צעיר	גילאי 6-8	ג	19:00 – 18:00	ללא חומרים
כיתת אמן צעיר	גילאי 8-10	ג	19:00 – 18:00	ללא חומרים
צילום למתחילים	גילאי 17 ומעלה	ג	19:30 – 18:00	חובה מצלמה
צילום בפאלפון למתחילים	גילאי 10-14	ג	17:00 – 18:00	חובה מצלמה בנייד
צורפות ועיצוב תכשיטים		א	12:00 – 09:00	ללא חומרים

המכון לאומנויות

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
קומיקס ואיור	גילאי 8-14	ב	18:00 – 16:30	ללא חומרים
כתיבה יוצרת	גילאי 14 ומעלה			900 ש"ח ל12 מפגשים
תולדות האמנות הרצאות	גילאי 14 ומעלה			900 ש"ח ל12 מפגשים

המכון לאומנויות 03-5064237,
רח' שמחה הולצברג (הגבול) 18 ורח' הראשונים בת ים.

מתנ"ס תורני

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
סגנונות מחול	גילאים 6-8	א-ד	16:30-17:15	
סגנונות מחול	גילאים 10-12	א-ד	17:15-18:00	
אומנות	כיתות א ומעלה	ב	16:30-18:00	100 ש"ח חד פעמי - חומרים
זומבה	גילאים 12-14	ב-ה	18:15-19:15	
קונדיטוריה	גילאי 5 ומעלה	ב	17:00-18:15	
דרמה ופיתוח קול	גילאים 6-10	ה	17:15-18:45	
כדורגל	גילאים 6-8	ג-ה	17:00-17:45	
כדורגל	גילאים 9-12	ג-ה	18:00-18:45	
כדורגל	גילאים 9-12	ג-ה	18:00-18:45	

שלוחת יד מרדכי

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
נגרות	כיתות א-ו	א	17:15 – 18:15	
מדעים	כיתות א-ד	א	16:30 – 17:30	
קארטה	כיתות א-ג	ב,ה	16:45 – 17:30	
קארטה	כיתות ד ומעלה	ב,ה	17:30-18:15	
כדורגל	גן-ב	א,ד	17:45-18:15	
כדורגל	כיתות ג ומעלה	א,ד	16:45-17:45	
היפ הופ	כיתות א-ג	ב,ד	15:45-16:30	
היפ הופ	כיתות ד-ו	ב,ד	15:00-15:45	
רובוטיקה	כיתות א-ג	ד	17:00-18:15	
רובוטיקה	כיתות ד ומעלה	ד	18:15-19:30	
מרכז למידה לשפה הרוסית	מתחילים	ב,ה	17:00-18:00	
מרכז למידה לשפה הרוסית	מתקדמים	ב,ה	18:00-19:00	
יצירה	כיתות א-ו	ב,ד	15:30-16:15	חומרים 30 ש"ח
התעמלות קרקע	כיתות א-ג	א,ג	15:30-16:15	
אומנות	כיתות א-ג	ד	16:30-18:00	
אומנות	כיתות ד ומעלה	ד	18:00-19:30	
אלקטרוניקה	כיתות א-ו	א	16:00-17:00	



המרכזים הקהילתיים

שם המרכז	כתובת	טלפון
מרכז קהילתי בית צדיק	שאול המלך 4, בת ים.	03-5523830
מרכז קהילתי גאולים	ניצנה 19, בת ים.	03-5073612
מרכז קהילתי גורדון	ביל"ו 1 פינת הגבול, בת ים.	03-6598598
מרכז קהילתי הבונים	אורט ישראל 9, בת ים.	03-5526784
מרכז קהילתי יגלום	ליבורנו 17, בת ים.	03-5517586
מרכז קהילתי כותר פיס	ז'בוטינסקי 3, בת ים.	03-5080563
מרכז קהילתי כנרת	כנרת 6, בת ים.	03-6581110
מרכז קהילתי עופר	הבנים 5, בת ים.	03-5516556
רכזת א.מיוחדות - מורן דודגר		050-570661
המרכז לגיל הרך	החלוצים 9, בת ים.	03-5090563/8

פרטים נוספים\ הרשמה לחוגים דרך אתר החברה לתרבות www.tarbut-batyam.co.il
או במלפון 03-5080025 שלוחה 219