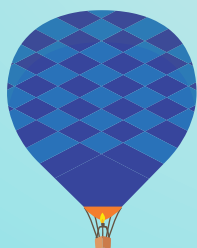




# חוברת חוגים במרכזים הקהילתיים 2019 – 2020 תש"פ



"אם יוצאים מגיעים למקומות מופלאים"  
ד"ר' סוס.



# חוגי ספורט

## כדורגל

רכישת ולימוד יסודות הכדורגל תוך עבודה על פיתוח מיומנויות הכושר הגופני ועבודה קבוצתית.

## קפוארה

אמנות לחימה ברזילאית אשר משלבת תנועת הגנה, התקפה ומוסיקה. דרך כוח החברות הקפוארה קורדינאציה, גמישות וביטחון עצמי.

## ג'ודו

הכרת עולם אומנויות הלחימה בצורה נעימה ועדינה ויותר מכל מהווה מסגרת לימודית של עולם הספורט והלחימה תוך דגש על משמעת.



## כדורסל

לימוד יסודותיו וחוקיו של משחק טקטי. החוג מפתח ביטחון עצמי, קשר יד עין, עבודה בקבוצה ומשמעת.

## התעמלות לגיל הרך

ספורט המשלב אסתטיות תנועתית עם מרכיבי הגמישות, יציבות נכונה, קורדינאציה, כוח ושיווי משקל. השיעורים מתקיימים בליווי מוסיקה.

## כדורשת

שילוב של פעילות ספורטיבית וכושר גופני, פיתוח הביטחון העצמי ועבודת בקבוצות.

## סאי צ'י

פעילות גופנית התורמת לשמירה על הבריאות ואיכות החיים. מפתח יציבות, גמישות, שיווי משקל ושלווה פנימית.



" אם יוצאים מגיעים למקומות מופלאים "

דר' סוס.

## פילאטיס

אימון הגוף לביצוע מטלות ללא שחיקה, הפילאטיס תורם למודעות הגוף, יציבות, גמישות, חיזוק קורדינאציה ויעילות.

## גלגליות

החוג מכיל שלל רחב של מרכיבי הכושר הגופני ובנוסף תורם לשיפור הביטחון העצמי. חוג חווייתי ומהנה בו ילמדו הילדים את יסודות ההחלקה, סגנונות החלקה שונים, קפיצות, ספינים ומגוון רחב של רגילים.

## MMA

שיטה ייחודית המתאימה לילדים. עבודה על הגנה עצמית ושיפור הכושר הגופני, מתאים במיוחד לילדים בעלי הפרעות קשב וריכוז, שימוש יעיל בכוח מצבי הלחץ.

## איגרוף

ספורט קלאסי הקיים במתכונתו הנוכחית מעל 100 שנים. 2 לוחמים המתמודדים ראש בראש עם זוג כפפות עד שאחד מהם נשאר על הרגליים.

## מאמנט

קבוצות מאמנט משלבות פעילות ספורטיבית וכושר גופני, דוגמא אישית, חינוך לספורט, היכרות, מפגש חברתי וגאווות יחידה.

## הוקי

ענף ספורט קבוצתי קצבי ומהיר אותו משחקים תוך כדי החלקה ובאמצעות מקלות יעודיים.



## קארטה

החוג מפתח כישורים רבים: ביטחון עצמי ומשמעת, יכולת הגנה עצמית, כושר גופני, סיבולת וגמישות.



" אם יוצאים מגיעים למקומות מופלאים "

דר' סוס.

# חוגי העשרה ופיתוח חשיבה

## לגו אתגרי

המחשת תכנים באמצעות סיפורים והדגמות, לימוד עקרונות פיזיקליים וחשבון ע"י העמקה אינטואטיבית תוך פיתוח הלמידה העצמית ושיפור מיומנויות הבניה.

## אלקטרוניקה

החוג בנוי מחלק תיאורטי וחלק מעשי, בחוג התלמידים לומדים ובונים מודלים שונים ומגוונים. כל תלמיד ירכוש ידע בחשמל ואלקטרוניקה. בגמר הבניה כל תלמיד מקבל את המוצר לשימוש הפרטי.

## בישול

מי אמר שילדים לא אוהבים לבשל? החוג מקנה לילדים כלים לעבודה נכונה במטבח וחוויה בלתי נשכחת.

## נגרות

החוג מפתח יכולת תכנון ופתרון בעיות, מפתח חיזוק יכולות מוטוריות וקשר יד עין.

## מהנדסי המחר



" אם יוצאים מגיעים למקומות מופלאים "

דר' סוס.



## בי"ס לשח מט

במהלך החוג הילדים מקבלים כלים רבים אשר יעזרו להם הן מחק והן בלימודים ובחיים. מקצת מיומנויות אלו הן: חשיבה יצירתית, השלכות ותוצאו עתידיות ועוד...

## הכנה לכיתה א

נעצים ונחזק את כישורי הילד, נשפר את הביטחון העצמי ונסיר חששות ומעצורים. נתארגן ללמידה שיטתית נכונה לבית הספר ונשפר את הקשב והריכוז ואת יכולת הביטוי בכיתה.

## רובוטיקה

למידה חווייתית ואתגרית באמצעות לבני בנייה חכמות ממונעות. החוג מעודד למידה עצמית ופיתוח חשיבה, כישורים חברתיים, תפיסה מרחבית וכושר ריכוז.

## טיסנאות

החוג מפתח את הביטחון העצמי ומשפר את יכולת הקשב והריכוז. בנוסף לכך, הוא מפתח אחריות, שליטה עצמית ותפקוד במצבי לחץ, יכולת לדייק ולשים לב לפרטים קטנים והבנה בפיסיקה.



" אם יוצאים מגיעים למקומות מופלאים "

דר' סוס.

# חוגי מוסיקה ואומנויות הבמה

## דרמה

החוג מקנה לכל אחד את המרחב לביטוי עצמי, מרחב למציאת הקול הפנימי ואת האפשרות לשתף פעולה עם ילדים נוספים.

## גיטרה

לימוד היסודות נגינה על גיטרה ולימוד אקורדים. מחזקת את יכולת האוקורדינאציה ועוזר בפיתוח חשיבה מוסיקלית. הלמידה הינה בזוגות או בקבוצות קטנות תוך מתן מענה לרמה הפרטנית.

## תיאטרון

לימוד תיאטרון ככלי התפתחותי מעצים לילדים. הלימודים מטפחים יכולת ביטוי, הבעת רגשות, עבודה בקבוצה, דימיון ויצירתיות.

## פיתוח קול

אחד מהכלים החשובים ביותר לאמנים ומוזיקאים. פיתוח הקול בעזרת תרגילים וטכניקות לחימום חלקים שונים בגוף, דרך הגשה מרגשת הנובעת מהבעה נכונה וביצוע בריא.

## מוזיקה



" אם יוצאים מגיעים למקומות מופלאים "

דר' סוס.

# חוגי מחול ותנועה

## ריקוד מזרחי

למידת הצעדים והטכניקות הבסיסיים הכוללים תנועות מעגליות של חלקי גוף בודדים, ביטוי הרגש באמצעות התנועה ושיפור הביטחון העצמי.

## היפ הופ

החוג עוסק בפיתוח היכולות המוטוריות הגסות, יציבות, קוארדינציה, חיזוק שרירים, למידת יסודות המחול, חיזוק הביטחון העצמי ועמידה מול קהל.

## דאנס איס

פיטנס, כושר גופני וטכניקה. השיעורים כוללים כואורג'ר

## טנגו ארגנטינאי

שני אנשים הזזים כגוף אחד, איברים משתלבים, סיבובים חדים, רגליים חותכות את האוויר - הכל כחלק מהריקוד עמוס התשוקה.

## ריקודי עם

## ריקודי סלסה

הנאה מלאת כיף מקצב הסלסה המהיר. מפתח את תנועת הגוף ומעלה את ביטחון הריקוד. עבודה על מגוון יסודות הריקוד ויסודות הסלסה.

" אם יוצאים מגיעים למקומות מופלאים "

דר' סוס.



# מרכז קהילתי בית צדיק

הערות	שעות	ימים	קבוצת גיל	חוג
	15:00 - 16:00	א, ד	כיתות ה, ו	היפ הופ
	16:15 - 17:15	א, ד	כיתות ג, ד	היפ הופ
	17:30 - 18:15	א, ד	כיתות א, ב - מתקדמים	היפ הופ
	18:30 - 19:30	א, ד	להקה צעירה	היפ הופ
	19:30 - 21:00	א, ד	להקה בוגרת כיתות ז ומעלה	היפ הופ
	21:15 - 22:00	א, ד	נשים	היפ הופ
	15:00 - 15:45	א, ג	כיתות ג ומעלה	כדורגל
	15:45 - 16:30	א, ב	כיתות א	כדורגל
	16:30 - 17:15	א, ג	גן בלבד	כדורגל
	17:15 - 18:00	א, ג	כיתות ב	כדורגל
	16:30 - 17:30	ב	גילאי 3 - 4	קפוארה
	17:30 - 18:15	ב, ה	כיתות א, ב	קפוארה
	18:15 - 19:00	ב, ה	כיתות ג ומעלה	קפוארה
	15:30 - 16:30	ב, ה	כיתות ד ומעלה	היפ הופ - ברקדנס בנים
	16:30 - 17:30	ב, ה	גן חובה ומעלה	היפ הופ - ברקדנס בנים



# מרכז קהילתי בית צדיק

הערות	שעות	ימים	קבוצת גיל	חוג
	16:30 - 17:15	ב, ה	כיתות א, ב	ג'ודו - ארתור ריבק
	17:15 - 18:00	ב, ה	ילדי גן 4 - 5	ג'ודו - ארתור ריבק
	18:00 - 19:00	ב, ה	כיתות ג, ד	ג'ודו - ארתור ריבק
	19:00 - 20:00	ב, ה	כיתות ה ומעלה	ג'ודו - ארתור ריבק
	19:00 - 20:00	ב	נערות	ריקוד מזרחי - אליון
	20:00 - 21:00	ב	נשים	ריקוד מזרחי - אליון
	17:00 - 18:00	ג	גילאי 2 - 4	התעמלות לגיל הרך - לימור גאון
	16:30 - 17:30	ד	כיתות א	נגרות - חן
	16:30 - 17:30	ג	כיתות ב ומעלה	גומי קלאי
	17:30 - 18:30	ג	גן וכיתות א	גומי קלאי
	15:00 - 15:45	ג	כיתות ד - ו	כדורסל - נתנאל
	14:45 - 16:30	ג, ו	כיתות א - ג	כדורסל - נתנאל
	18:15 - 19:15	ג, ו	כיתות א ומעלה	דרמה - כהן ענבל
	20:15 - 22:00	ג		כדורשת
	17:00 - 18:00	ד	גן	היפ הופ - ליטל

# מרכז קהילתי בית צדיק

הערות	שעות	ימים	קבוצת גיל	חוג
	18:00 - 18:45	ד	כיתות א, ב (חדשות)	היפ הופ - ליטל
	16:30 - 17:30	ד	כיתות א ומעלה	לגו אתגרי
	16:00 - 17:00	ד	שנה ב (כל הגילאים)	גלגליות
	17:00 - 18:00	ד	שנה א (כיתות ג-ו)	גלגליות
	18:00 - 19:00	ד	שנה א (גן - ב)	גלגליות
	19:00 - 20:15	ב, ד, ה	למתאמנים 3 פעמים בשבוע	ג'ודו - ארתור ריבק
	19:30 - 20:15	א, ד		פילאטיס - אנסטסיה
	20:15 - 21:00	א, ד		פילאטיס - אנסטסיה
	16:30 - 17:30	ה	גילאי 5	קפוארה
	17:45 - 18:45	ה	כיתות א ומעלה	אלקטרוניקה

לפרטים נוספים : מרכז קהילתי בית צדיק 03-5523830  
שאול המלך 4, בת ים.

# מרכז קהילתי גאולים

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
קרמיקה ואומנות	גילאי 5 - 7	ד	16:00 - 17:00	
קרמיקה	כיתות ב ומעלה	ד	17:00 - 18:30	
היפ הופ	כיתות א-ג מתחילות	ב, ד	17:45 - 18:30	
היפ הופ	כיתות א-ד מתקדמות	ב, ד	17:00 - 17:45	
טיסנאות	כיתות ה-ח	ה	18:00 - 20:00	
פילאטיס	נשים	ב, ד	19:00 - 19:45	
ג'ודו	גילאים 6 - 8	א, ה	17:00 - 17:45	
MMA ילדים	גילאים 8 - 11	א, ג, ה	17:45 - 18:30	
MMA נוער	גילאים 12 - 16	א, ג, ה	18:30 - 19:30	
MMA מבוגרים	גילאים + 16	א, ג, ה	19:30 - 21:00	
איגרוף	מבוגרים	א, ב, ד, ה	19:30 - 22:30	
תיאטרון	כיתות א-ו	א	18:15 - 19:15	
טניס שולחן מבוגרים	גילאי + 18	א, ג, ד	19:00 - 21:00	
טניס שולחן גמלאים	גמלאים	ב, ד, ה	8:00 - 12:00	
נגרות ויצירה בעץ	כיתות א-ד	ג	17:45 - 18:45	
כדורסל	גילאים 8-11	ב, ה	17:00 - 17:45	

# מרכז קהילתי גאולים

חוג	קבוצת גיל	ימים	שעות	הערות
קפוארה	כיתות א-ג	א, ה	17:00 - 17:45	
קפוארה	כיתות ד-ו	א, ה	17:45 - 18:30	
כדורגל	גילאי 4 - 5	א, ד	17:15 - 18:00	
כדרוגל	כיתות א-ב	א, ד	18:00 - 18:45	
כדרוגל	גילאי 8 ומעלה	א, ד	16:30 - 17:15	
מקהלה לילדים בעלי צרכים מיוחדים	כיתות ד ומעלה	ד	18:00 - 19:00	
גיטרה	כיתות ד ומעלה	ד	17:00 - 18:00	
מאמנט	נשים	ב	20:00 - 22:00	
מאמנט	נשים	א	20:00 - 21:30	
השף הצעיר	כיתות א ומעלה	ב	17:30 - 18:30	
הכנה לכיתה א קבוצה א	גילאי 4 - 5	ג	17:00 - 18:00	
הכנה לכיתה א קבוצה ב	גילאי 4 - 5	ג	18:00 - 19:00	
הוקי גלגיליות	גילאי 6 - 9	ג	16:30 - 17:30	
הוקי גלגיליות	גילאי 10 - 12	ג	17:30 - 18:30	
מהנדסי המחר	גילאי 4.5 - 6	ב	16:45 - 17:45	
מהנדסי המחר	גילאי 7 - 9	ב	17:45 - 19:00	

לפרטים נוספים : מרכז קהילתי גאולים 03-5073612

ניצנה 19, בת ים.



# מרכז קהילתי כותר פיס

הערות	שעות	ימים	קבוצת גיל	חוג
	15:45 - 16:30	ב-ה	כיתות ג-ד	ג'ודו
	16:30 - 17:15	ב-ה	כיתות ב	ג'ודו
	17:15 - 18:00	ב-ה	גן-א מתקדמים	ג'ודו
	18:00 - 18:45	ב-ה	גן מתחילים	ג'ודו
	18:45 - 20:30	ב-ה	כיתות ד ומעלה - נבחרת	ג'ודו
	16:00 - 16:45	א-ג	כיתות ב-ה	התעמלות קרקע- סוקולוב
	16:45 - 17:30	א-ג	גן-א	התעמלות קרקע- סוקולוב
	17:00 - 18:15	ד	כיתות א-ב	רובטיקה
	18:15 - 19:30	ד	כיתות ג-ה	רובטיקה
	16:30 - 17:15	ג,ה	כיתות א-ב	קפוארה
	17:15 - 18:00	ג,ה	גן חובה-א	קפוארה
	18:00 - 19:00	ג,ה	כיתות ג-ה	קפוארה
	19:00 - 20:00	ג,ה	כיתות ה-ז	קפוארה
	16:00 - 17:00	ב-ד	כיתות ד-ו	כדורגל - סוקולוב
	17:00 - 18:00	ב-ד	גן חובה - א	כדורגל - סוקולוב

# מרכז קהילתי כותר פיס

הערות	שעות	ימים	קבוצת גיל	חוג
	18:00 - 19:00	ב-ד	כיתות ב-ג	כדורגל - סוקולוב
	15:45 - 16:30	ד-א	כיתות ד-ו	דאנס איט
	16:30 - 17:15	ד-א	כיתות ב-ג	דאנס איט
	17:15 - 18:15	א	גילאי 3.5 - 4.5	דאנס איט
	19:00 - 20:00 17:30 - 18:30	א ד	נבחרת K כיתות ה-ו	דאנס איט
	18:15 - 19:00 17:15 - 18:00	א ד	גן חובה-א	דאנס איט
	16:45 - 17:30	ב-ד	נבחרת ג'וניור כיתות ב-ד	דאנס איט
	17:30 - 18:15 16:00 - 16:45	ב ד	נבחרת צעירה כיתות ה-ז	דאנס איט
	16:00 - 17:30	א	כיתות ב-ה	פיסול בקרמיקה
	17:30 - 18:15	א	גן - א	פיסול בקרמיקה
	17:45 - 18:45	ב	כיתות א-ו	אלקטרוניקה
	18:15 - 19:00	ד-א	מבוגרים	פילאטיס
	19:00 - 19:45	ד-א	מבוגרים	פילאטיס
	19:45 - 20:30	ד-א	מבוגרים	פילאטיס
	17:00 - 18:30	ה	כיתות ה-ז	סדנת תיאטרון

# מרכז קהילתי כותר פיס

הערות	שעות	ימים	קבוצת גיל	חוג
	16:00 - 16:45	א-ג	גן-ה	קארטה
	17:00 - 18:00	ג	כיתות א-ו	בי"ס לשחמט
	19:00 - 20:30	ד	מבוגרים	טאי צ'י
	20:30 - 22:00	ד	מבוגרים	טנגו ארגנטינאי
	8:30 - 12:30	א-ה	נשים בלבד	התעמלות בונה עצם
	10:15 - 11:00	א-ג	נשים בלבד	פילאטיס בוקר
	8:30 - 9:15	ה	נשים מתקדמות	אימון גופני

לפרטים נוספים : מרכז קהילתי כותר פיס 03-5080563  
ד'בומינסקי 3, בת ים.

# מרכז קהילתי עופר

הערות	שעות	ימים	קבוצת גיל	חוג
	20:00 - 20:45	ב, ד	נשים	עיצוב וחיטוב
	10:00 - 10:45	ב, ד	נשים	פילאטיס בוקר
	19:15 - 20:00	א, ג	נשים	פיאטיס ערב
	9:30 - 10:15	א, ג	נשים	פלדנקרייז
	10:45 - 11:15	ב	נשים	פלדנקרייז
	12:30 - 13:15	ה	נשים	פלדנקרייז
	19:15 - 20:00	ד, א	נשים	התעמלות בונה עצם
	19:30 - 20:15	א, ג	נשים	ריקודי בטן
	8:15 - 9:00	א, ה	מבוגרים	יוגה בוקר
	20:00 - 21:00	ב, ה	מבוגרים	קפוארה
אולם ספורט רמות	19:00 - 20:30	א, ג, ה	מבוגרים	איגרוף
	20:00 - 21:00	ג	נשים מתחילות	ריקודי עם
אולם ספורט רמות	20:30 - 21:00	א	לנשים מתקדמות	ריקודי עם
	שעות שונות	ד-א	נשים	מאמנט
	19:00 - 21:00	א	כלנית	מע"ש



# מרכז קהילתי עופר

הערות	שעות	ימים	קבוצת גיל	חוג
	20:30 - 22:00	ג	הורים	מכון אדלר
	19:30 - 20:30	ד		אילוף כלבים
	9:00 - 10:00	ו	נשים	אילוף כלבים
	18:30 - 19:15	גה	מבגרים	ריקודי סלסה
קבוצות נפרדות	19:00 - 20:00	ב,ה	נשים	קיקבוקס ואירובי
קבוצות נפרדות	21:00 - 22:00	ב,ה	גברים	קיקבוקס ואירובי
	15:30 - 16:15	ב,ד	כיתות ה-ו	היפ הופ ליטל
	16:15 - 17:00	ב,ד	כיתות ד	היפ הופ ליטל
	17:00 - 17:45	ב,ד	כיתות ג	היפ הופ ליטל
	17:45 - 18:30	ב,ד	כיתות א	היפ הופ ליטל
	18:30 - 19:15	ב,ד	כיתות ב	היפ הופ ליטל
	19:15 - 20:00	ב,ד	ללהקה בוגרים	היפ הופ ליטל
	15:45 - 16:45	ג	נבחרת	אקרודאנס
	17:30 - 19:30	א	כיתות א ומעלה	ציור
	18:15 - 19:15	א	כיתות ב ומעלה	רובטיקה

# מרכז קהילתי עופר

הערות	שעות	ימים	קבוצת גיל	חוג
	17:45 - 18:30	א,ד	כיתות א-ב	ג'ודו
	17:15 - 18:00	א,ד	כיתות ג ומעלה	ג'ודו
	18:00 - 19:15	ג	גן חובה - ב	מאסטר שף
בי"ס יגאל אלון	17:00 - 17:45	ב,ה	כיתות א-ג	כדורסל
בי"ס יגאל אלון	17:45 - 18:30	ב,ה	כיתות ד-ו	כדורסל
	17:45 - 18:30	ב,ה	כיתות א-ב	קפוארה
בי"ס יגאל אלון	16:30 - 17:15	ב,ה	גן חובה - א	כדורגל
בי"ס יגאל אלון	17:15 - 18:00	א,ד	כיתות ב-ג	כדורגל
בי"ס הרצל	16:30 - 17:15	ב,ה	גן חובה - א	כדורגל
בי"ס הרצל	17:15 - 18:00	ב,ה	כיתות ב-ג	כדורגל
	17:45 - 18:45	ד	כיתות א-ג	אלקטרוניקה
	18:45 - 19:45	ד	כיתות ד-ו	אלקטרוניקה
	13:30 - 14:30	ד	כיתות א-ד	אלקטרוניקה
	16:45 - 17:30	ב,ה	כיתות א-ב	התעמלות קרקע
	16:00 - 17:00	ד	גילאי 8-10	שוואו דאנס

# מרכז קהילתי עופר

הערות	שעות	ימים	קבוצת גיל	חוג
פרטני מעל גיל 18	14:30 - 19:30	ב	כיתות ב ומעלה	גיטרה
	18:15 - 19:15	ב	כיתות א-ו	תיאטרון
	17:00 - 17:45	ד	גן חובה - א	פיתוח קול
	17:45 - 18:15	ד	כיתות ב ומעלה	פיתוח קול
בי"ס יגאל אלון	17:00 - 18:00	ה	מתחילים	מוזיקה
	18:00 - 19:00	ה	מתקדמים ללהקה	מוזיקה
	17:00 - 17:45	ג,ה	כיתות א-ג	ריקודי סלסה
	17:45 - 18:30	ג,ה	כיתות ד-ו	ריקודי סלסה
	17:00 - 17:45	א,ד	גן חובה - א	ריקודים קווקזים
	17:45 - 18:30	א,ד	כיתות ב ומעלה	ריקודים קווקזים
	18:45 - 19:45	א,ד	כיתות ז ומעלה	MMA
	17:30 - 18:30	א	גילאים 2-5	תיאטרונצ'יק
	17:00 - 17:45	ג	גילאים 1.5-2.5	התעמלות
	17:00 - 17:45	ג	גן חובה	בייבי דאנס
	17:45 - 18:30	ג	טרום חובה	בייבי דאנס

# מרכז קהילתי עופר

הערות	שעות	ימים	קבוצת גיל	חוג
	16:45 - 17:45	ג	גן חובה	הכנה לכיתה א
	17:00 - 17:45	א,ד	גנים	ג'ודו
	17:00 - 17:45	בה	גן חובה	קפוארה
	17:30 - 19:00	א	גן חובה	ציור ורישום
	17:30 - 18:15	בה	גנים	התעמלות קרקע
	17:00 - 18:15	א	גן חובה וכיתה א	רובו לגו
	17:00 - 18:00	ד	גילאי 4-6	שואו דאנס
מועדון גמלאים	8:15 - 9:00	א	גברים	התעמלות
מועדון גמלאים	8:15 - 9:00	ב,ד	נשים	התעמלות על כיסאות
מועדון גמלאים	8:00 - 8:45	ד	גברים	התעמלות
מועדון גמלאים	9:00 - 9:45	ב,ד	נשים	פילאטיס
מועדון גמלאים	9:45 - 10:30	ב,ד	נשים	התעמלות בונה עצם
מועדון גמלאים	10:30 - 11:15	ד	גיל הזהב	אנגלית
מועדון גמלאים	9:00 - 11:00	ב	גיל הזהב	ציור
מועדון גמלאים	9:30 - 12:00	א	נשים	אומנות הסריגה

# מרכז קהילתי עופר

הערות	שעות	ימים	קבוצת גיל	חוג
מועדון גמלאים	8:00 - 9:00	ג	נשים	ריקודי עם מתחילות
מועדון גמלאים	9:00 - 10:00	ג	נשים	ריקודי עם מתקדמות

לפרטים נוספים : מרכז קהילתי עופר 03-5516556  
הבנים 5, בת ים.



# חוגים לאוכלוסיות מיוחדות

הערות	שעות	ימים	קבוצת גיל	חוג
מרכז קהילתי כותר פיס			נוער 14 - 18 בוגרים 18 - 25	"ים של חברים" בכותר פיס
המכון לאומנויות	17:00 - 18:00	ד	כיתות א ומעלה רב נכותי	צילום למתחילים - המכון לאומנויות
לפרטים - שלומי 0527856354	16:45 - 18:45	ב	מגיל 21 נכותי פיזי	חוג בוצ'ה - גאולים
מרכז קהילתי הבונים	16:30 - 17:30	א	כיתות א ומעלה רב נכותי	חוג אומנות - הבונים
המכון לאומנויות			כיתות א ומעלה רב נכותי	חוג אומנות - המכון לאומנויות
מרכז קהילתי גאולים	18:00 - 19:00	ד	כיתות א-ה רב נכותי	מקהלה צעירה - גאולים
מרכז קהילתי גורדון	18:00 - 19:30	ב	גילאי 16 - 20 רב נכותי	בישול ואפייה - גורדון
מרכז קהילתי בית צדיק			משולב לילדים רב נכותי	כדורגל משולב - בית צדיק
מרכז קהילתי כותר פיס	18:00 - 19:30	ב	הורה + ילד רב נכותי תפקודים נמוכים בינוניים	קבוצת הליכה - כותר פיס
מרכז קהילתי בית צדיק	18:00 - 19:00	ד	רב נכותי, תפקודים נמוכים בינוניים	ספורט - בית צדיק
המרכז לגיל הרך		ב	גיל הרך	פיתוח מיומנויות חברתיות
המרכז לגיל הרך			גל הרך	ספורט התפתחותי- המרכז לגיל הרך
המרכז לגיל הרך				קפוארה - המרכז לגיל הרך
המרכז לגיל הרך				הכנה לכיתה א - המרכז לגיל הרך

לפרטים נוספים : מורן דודגר רכזת א. מיוחדות 050-570661



# פרויקטים קהילתיים לאוכלוסיות מיוחדות

## " מועדון חברתי "

פרויקט קהילתי המתקיים בכותר הפיס, מיועד לילדים ונוער המאובחנים על הרצף האוטוטיסטי. הפרויקט הינו מסגרת חברתית הנותנת מענה חברתי בימי א' בשעות 15:30 - 19:00. כולל חגים, הנחיה קבוצתית ותכנית התנהגות. **לפרטים מרכז קהילתי כותר פיס. מיועד למשפחות המוכרות ברוחה**

## " קשת בענן "

מתקיים במרכז קהילתי גורדון. מיועד לבוגרים ( הנמכה קוגנטיבית ). קבוצות הנחיה בנושאי כישורי חיים וחברה, הנאה, יציאות קבוצתיות ועוד. ימים ב, ד בשעות 17:00 - 21:00 **לפרטים מרכז קהילתי גורדון.**

## " מסגרת שיקום "

מתקיים בכותר הפיס - בי"ס הראל. מיועד לילדים - רב נכותי, מסגרת חברתית הנותנת מענה חברתי בימים א-ה בשעות 12:30 - 17:00. כולל חגים, הנחיה קבוצתית ותכנית התנהגות. **לפרטים מרכז קהילתי כותר פיס. מיועד למשפחות המוכרות ברוחה**

## " ילדי האור "

מתקיים בכותר הפיס. מיועד לילדים ונוער המתמודדים עם לקות ראייה. המסגרת נותנת מענה חברתי ביום ה בשעה 16:00 - 19:00. כולל חוגים, הנחיה קבוצתית ותכנית התנהגות. **לפרטים מרכז קהילתי כותר פיס. מיועד למשפחות המוכרות ברוחה**

## " ים של חברים "

קבוצות חברתיות של כישורים חברתיים ולמידה של מיומנויות חברתיות. **לפרטים מרכז קהילתי כותר פיס. מיועד למשפחות המוכרות ברוחה**

" הקשת מתקיימת באלפי צורות שונות "

# המרכזים הקהילתיים

שם המרכז	כתובת	טלפון
מרכז קהילתי בית צדיק	שאול המלך 4, בת ים.	03-5523830
מרכז קהילתי גאולים	ניצנה 19, בת ים.	03-5073612
מרכז קהילתי גורדון	ביל"ו 1 פינת הגבול, בת ים.	03-6598598
מרכז קהילתי הבונים	אורט ישראל 9, בת ים.	03-5526784
מרכז קהילתי יגלום	ליבורנו 17, בת ים.	03-5517586
מרכז קהילתי כותר פיס	ז'בוטינסקי 3, בת ים.	03-5080563
מרכז קהילתי כנרת	כנרת 6, בת ים.	03-6581110
מרכז קהילתי עופר	הבנים 5, בת ים.	03-5516556
רכזת א.מיוחדות - מורן דודגר		050-570661
המרכז לגיל הרך	החלוצים 9, בת ים.	03-5090563/8

פרטים נוספים \ הרשמה לחוגים דרך אתר החברה לתרבות [www.tarbut-batyam.co.il](http://www.tarbut-batyam.co.il)  
או במלפון 03-5080025 שלוחה 219

