

ילדים ונוער

שם החוג	קבוצת גיל	יום	שעה	מחיר חודשי
היפ הופ ליטל	כיתות א'	ב', ד'	17:30-18:15	170 ₪
	כיתות ב'		18:15-19:00	
	כיתות ג'-ד'		16:45-17:30	
	כיתות ה'-ו'		16:00-16:45	
	כיתות ז'-ח'		19:00-19:45	
	כיתות ט' ומעלה		19:45-20:30	
אקרודאנס	כיתות ג'-ו'	ג'	16:00-17:00	100 ₪
שחמט	כיתות א' ומעלה	ב'	17:45-18:45	150 ₪
ציור	כיתות א' ומעלה	א'	17:00-18:30	160 ₪
היפ הופ	כיתות ד'-ו'	א', ה'	17:00-17:45	160 ₪
	כיתות א'-ב'	א', ה'	17:45-18:30	
רובוטיקה	כיתות א'-ב'	א'	17:00-18:15	160 ₪
	כיתות ג'-ה'		18:15-19:30	
ג'ודו צחי נחום	כיתות א'-ב'	א', ד'	18:15-19:00	170 ₪
	כיתות ג' ומעלה		16:00-16:45	
אדריכלות ועיצוב	כיתות ד'-ג'	ב', ה'	16:00-17:00	160 ₪
	כיתות ה'-ו'		17:00-18:00	
אנגלית	כיתה ד'	ה'	15:30-16:30	240 ₪
אנגלית	כיתה ג'	ה'	16:30-17:30	
אנגלית	ה'-ו'	ה'	17:30-18:30	
אגרוף	גילאי 8-12	ב', ג', ה'	17:30-19:00	250 ₪
קפוארה	כיתות א'-ב'	ב', ה'	17:00-17:45	170 ₪
	כיתות ג' ומעלה		17:00-18:00	
כדורגל	כיתות ג' ומעלה	ב', ה'	17:00-18:00	160 ₪ + 100 ₪ חד פעמי ביגוד
	כיתות א'-ב'		18:00-19:00	
כדורגל	כיתות ב' ומעלה	ג', ה'	17:45-18:45	160 ₪ + 100 ₪ חד פעמי ביגוד
אלקטרוניקה	כיתות א'-ג'	ד'	17:45-18:45	150 ₪ + 250 ₪ חד פעמי
אלקטרוניקה	ד'-ו'	ד'	18:45-19:45	150 ₪ + 250 ₪ חד פעמי
אלקטרוניקה	כיתות א'-ד'	ד'	13:30-14:30	150 ₪ + 250 ₪ חד פעמי
התעמלות קרקע	כיתות א'-ב'	ב', ה'	16:45-17:30	170 ₪
	כיתות ג' ומעלה		14:30-19:30	
גיטרה	כיתות ב' ומעלה	ב'	14:30-19:30	יחידני מעל גיל 18 300 ₪

	זוגי 225 ש"ח				
	185 ש"ח	18:15-19:15	ב',ה'	מגן חובה -כיתה ו'	קראטה
	185 ש"ח	19:15-20:15	ב',ה'	מכיתה ז' ומעלה	קראטה
	170 ש"ח	18:00-19:00 18:30-19:30	ב'	גן חובה- ב' ג'-ו'	גלגליות

• ט.ל.ח

מבוגרים

שם החוג	יום	שעה	מחיר חודשי	
עיצוב וחיטוב	נשים	20:15-21:00	185 ש"ח	א'-פילאטיס
		20:00-20:45		ב',ד'
פילאטיס בוקר	נשים	8:15-9:00	110 ש"ח	ב',ד'
		10:15-11:00		
פילאטיס ערב	נשים	18:45-19:30	170 ש"ח	א',ג'
		19:30-20:15		
פילאטיס ערב	נשים	17:45-18:30	95 ש"ח	א'
פלדנקרייז	נשים	9:30-10:15	110 ש"ח	א',ג'
פלדנקרייז	נשים	10:45-11:30	110 ש"ח	ב'
		12:30-13:15		ה"
התעמלות בונה עצם	נשים	19:15-20:00	170 ש"ח	ב',ד'
ריקודי בטן	נשים	17:15-18:00	100 ש"ח	א'
יוגה בוקר	גברים ונשים	8:00-8:45	110 ש"ח	א',ה'
ריקודי עם	נשים	20:00-23:00	80 ש"ח	א'
			30 ש"ח כניסה חד פעמית	
מאמאנט	נשים	שעות שונות	130 ש"ח	א',ב',ג',ד'
ירידת משקל	נשים	19:00-20:00	מחיר לפי בחרת חודשים	ב'
מע"ש	כלנית	19:00-21:00		א'
מכון אדלר	הורים	20:30-22:00	300 ש"ח	ג'-ג' 22:
עיצוב דינמי בשילוב זומבה	נשים	20:45-21:45	170 ש"ח	ב',ד'
אגרוף	גברים ונשים	19:00-20:30	250 ש"ח	א',ג',ה'
		14:00-15:30		ו'

	20 ש לחברי מועדון	9:30-10:15 10:15-11:00	א'	גברים ונשים	מועדון ברידג'
	80 ש למשתתפי יחוצ'				
8 מפגשים	300 ש	19:00-20:00 8:30-9:30	ד' ו'		אילוף כלבים גורים
12 מפגשים	450 ש	19:30-20:30 9:00-10:00	ד' ו'		אילוף כלבים משמעת

ח.ל.ט •

גיל הזהב

שם החוג	קבוצת גיל	יום	שעה	מחיר חודשי
התעמלות גברים	גיל הזהב	א', ג'	8:15-9:00	כלול בסל המועדון
מחשבים	נשים וגברים גיל הזהב	א'	10:30-11:30 מתחילים	70 ש תוספת לחברי מועדון גיל הזהב
			9:30-10:30 מתקדמים	
בונה עצם	נשים גיל הזהב	ב', ד'	9:45-10:45	כלול בסל המועדון
התעמלות נשים - כסאות התעמלות נשים - מזרנים	נשים גיל הזהב	ב', ד'	8:15-9:00	כלול בסל המועדון
			9:00-9:45	
שיעורי תורה	נשים וגברים גיל הזהב	ד'	9:45-10:15	כלול בסל המועדון
אנגלית - מתחילים אנגלית - מתקדמים	נשים וגברים גיל הזהב	ג'	9:00-10:00	כלול בסל המועדון
			10:00-11:00	
ריקודי עם	גיל הזהב	ג'	8:30-9:15 מתחילים	כלול בסל המועדון
			9:15-10:00 מתקדמים	
ציור	נשים וגברים גיל הזהב	ד'	9:30-12:00	כלול בסל המועדון
סריגה בחוטי טריקו	גיל הזהב	א'	9:45-10:45	כלול בסל המועדון

• ט.ל.ח.